

Wie gebe ich Feedback?

Spezifische, beobachtbare Beispiele

Ich vermeide Generalisierungen

Ich-Botschaften

Ich beschreibe meine Sicht

Ehrlich sein

Ich sage, was ich denke



Feedback ist eine Wahrnehmung

Es ist die persönliche Sicht des Feedbackgebers

Zuhören und aufnehmen

Ich verteidige mich nicht

Feedback ist ein Geschenk

Ich entscheide, was ich damit tue

Nachfragen und verstehen

Ich treffe keine Annahmen

Arten von Feedback



Zu einer Sache
Arbeitsergebnis,
Umstände etc.



Zu einer Person
Konkretes
Verhalten



Quantitativ
Zum Vergleichen



Qualitativ
Zum Verstehen